



## **Escursioni collettive**

**Le iscrizioni alle uscite si effettuano in sede nei 15 giorni precedenti.**

Le mete potranno subire variazioni sulla base delle condizioni meteo o del terreno.

*17 gennaio*

### **CIASPOLE: SAN BARTHELEMY - VAL D'AOSTA**

Nella valle di San Barthelemy oltre alle piste di sci di fondo ci sono molti percorsi per le ciaspole da scegliere in base condizioni nivo-meteo.

*Organizzatori: Paolo Gavana, Luigi Inglardi*

*14 febbraio*

### **CIASPOLE: GITA INTERSEZIONALE TICINUM**

Gita con le altre sezioni della Ticinum a Cogne (Val d'Aosta).

*7 marzo*

### **DEIVA MARINA - BONASSOLA**

Percorso tra il verde delle colline e l'azzurro del Mar Ligure

Dislivello: 500 m ↑ ↓; difficoltà: T; 4 ore

*Organizzatori: Paolo Gavana, Giacomo Bruni*

*21 marzo*

### **TRIANGOLO LARIANO: BUCO DEL PIOMBO**

A piedi nella selvaggia Val Bova fino all'imbocco del Buco del Piombo; notevole cavità carsica che si può visitare

Dislivello: 780 m ↑ ↓; difficoltà: E/EE; ore 5

*Organizzatori: Marco Montemartini, Cassandra Armani*

*11 aprile*

### **ESCURSIONE IN BICICLETTA**

Percorso lungo le sponde del Naviglio Grande tra Turbigo e Sesto Calende

*18 aprile*

### **MONTE SAN PRIMO 1682 m**

Traversata del Monte San Primo, la vetta più alta del triangolo Lariano: da Zelbio ai Piani del Tivano passando per la cima.

Dislivello: 850 m ↑ ↓; difficoltà: T; 5.30 ore.

*Organizzatori: Maurizia Valli, Gabriella Repossi*

# E

Escursionismo

## Escursioni collettive

20 giugno

**Escursione INTERSEZIONALE TICINUM**

Da Alagna Val Sesia al rifugio Genova.

*Mercoledì 23 giugno*

**GRIGNA SETTENTRIONALE – RIFUGIO BRIOSCHI (2403 m)**

Salita per la ferrata CAI Mandello e discesa per cresta Piancaformia

Partenza dal Cainallo, 1400 m, dislivello 1000 m ↑ ↓ Difficoltà: EE/EEA; ore 8

*Organizzatori: Pino Brusa, Luigi Inglardi*

*27 giugno*

**CERVINIA: RIFUGIO ORIONDÈ**

Da Cervinia un giro ad anello al Rifugio Oriondè e alla Croce Carrel ai piedi della Gran Becca.

Dislivello: 800 m ↑ ↓; difficoltà: E (EE alla Croce Carrel); 6 ore

*Organizzatori: Giacomo Bruni, Chiara Bellinzona*

*11 luglio*

**CHAMPOLUC: TESTA GRIGIA, 3314 m**

Un facile 3000 m da cui si dominano i ghiacciai del Monte Rosa

Dislivello: 1200 m ↑ ↓; difficoltà: E/EE; ore 6

*Organizzatori: Maurizia Valli, Rocco Pegoli*

*17-18 luglio*

**BECCA DELLA TRAVERSIERE, 3337 m**

Due giorni in Valgrisenche per salire alla Becca della Traversiere passando per il colle Bassac Derè

Sabato 17 luglio: da Uselères, 1785 m al rifugio Bezzi, 2284 m

Dislivello ↑ 500 m; Difficoltà: T; ore 2 (escur. facoltativa al lago Saint Martin ore 2)

Domenica 18 luglio: dal rifugio Bezzi alla Becca della Traversiere 3337 m

Dislivello ↑ 1053 m ↓ 1550 m; difficoltà EE: ore 7 / 8

*Organizzatore: Pino Brusa, Marco Montemartini*

*Inizi Agosto*

**TREKKING ESTIVO**

Informazioni in sede due mesi prima

# E

scursionismo

## Escursioni collettive

11 -12 settembre

### PIZZO D'UCCELLO E MONTE PISANINO

Salita alle vette più elevate delle Alpi Apuane con possibilità di un percorso alternativo.

Sabato: dalla Val Serenaia (1100 m) al Pizzo d'Uccello (1781) e da qui al rifugio Orto di Donna (1500 m) ore 2. Si può salire direttamente in un paio d'ore al rifugio  
Dislivello ↑ ↓ 650 m Difficoltà: EE; ore 4,30

Domenica: salita al monte Pisanino (1946) e ritorno in Val Serenaia  
Dislivello ↑ 650 m ↓ 1050 m; difficoltà EE; ore 7,30

*Organizzatori: Pino Brusa, Francesco Rampazi*

26 settembre

### GRIGNETTA 2177 m

Direttissima, Scarettoni, Cresta Senigaglia da Pian dei Resinelli attraverso torrioni e caminetti; in alternativa il sentiero Cresta Cermenati

Dislivello: ↑ ↓ 900 m; difficoltà: EEA ; ore 4,30 . Alternativa E ore 3 ↑ e 2 ↓).

*Organizzatori: Luigi Inglardi, Rocco Pegoli*

10 ottobre

### MONTE BERLINGHERA 1930 m

L'ultima tappa dell'alta via dei Monti Lariani, belvedere sull'estremità settentrionale del lago; l'escursione può essere prolungata fino al Sasso Canale, 2411 m

Dislivello: 730 m (1200 m) ↑ ↓; difficoltà: E (EE per il Sasso Canale); ore 4.30 (7 ore)

*Organizzatori: Maurizia Valli, Marco Montemartini*

17 ottobre

### FESTA AUTUNNO e PRANZO SOCIALE

24 ottobre

### ZUCCO DI SILEGGIO

Uno dei belvedere più belli sul lago di Como, all'imbocco della Val d'Era di fronte alla bella parete del Sasso Cavallo. Per chi non vuole arrampicarsi c'è una variante più facile per la Bocca di Verdascia

Dislivello: 1000 m ↑ ↓; difficoltà: EE (E, la variante); 5 ore

*Organizzatori: Maurizia Valli, Gabriella Repposi*

# E

scursionismo

## Escursioni collettive

7 novembre

**PARMA**

Visita al centro storico di una delle più belle città emiliane.

*Organizzatori Commissione Cultura.*

21 novembre \*

**APPENNINO PAVESE: DA ZAVATTARELLO AL MONTE CALENZONE (1151 m)**

Giro ad anello tra boschi di faggi secolari e di abeti

Dislivello: 400 m ↑ ↓; difficoltà T; ore 4

*Organizzatori: Marina Trazi*

12 dicembre \*

**VAL VOBBIA - CASTELLO DI PIETRA**

Spettacolare castello, crocevia e frontiera tra Feudi cui arriviamo seguendo il Sentiero dei Castellani. Possibilità di visitare il castello

Dislivello: 300 m ↑ ↓; difficoltà T; ore 3.5

*Organizzatori: Annalisa Ferraris*

\* Iscrizioni il venerdì precedente

### **Scala delle difficoltà escursionistiche**

Turistico: comprende stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti.

Adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna

Escursionistico: sono sentieri o tracce segnati anche lunghi e con tratti esposti ma ben protetti. Richiede allenamento e un minimo di esperienza

Escursionisti Esperti: sentieri impervi, brevi pietraie, nevai e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Richiede allenamento e esperienza

Escursionisti Esperti con Attrezzatura: percorso con caratteristiche alpinistiche. Richiede uso di attrezzatura e esperienza Es. Vie Ferrate